

# Sarah Dubois

## Facilitatrice & formatrice

<https://regardtisse.fr/>

<https://www.linkedin.com/in/sarahdubois44/>

sarahd.facilitatrice@gmail.com

06 33 07 41 38



## QUI SUIS-JE ?

---

Co-fonder des structures atypiques (tiers-lieu et coopérative d'habitants) m'a confronté aux subtilités de la diversité et de l'innovation, ce qui a fortement contribué à affiner mon regard sur la complexité des dynamiques de groupe.

Je pars de l'existant et des besoins pour aider le collectif à trouver son propre fonctionnement, tout en visant son autonomie progressive. Je veille également à prendre en compte l'ensemble de l'écosystème pour rendre le projet résilient et durable.

Pour détricoter les situations complexes, j'anticipe les "points chauds" et je m'adapte à ce qui se vit dans le moment présent. Je recherche toujours le cadre le plus ajusté possible pour mettre en confiance les participant.es, afin que chacun.e puisse libérer facilement son potentiel.

L'une de mes clefs consiste à inviter à faire du « hors piste » au besoin, des pépites pouvant se trouver hors des sentiers battus !

## COMPETENCES

---

Domaines d'expertise :

- **Gouvernance participative** : mettre en place ou ajuster le fonctionnement interne au contexte, ainsi qu'aux besoins de l'organisation et de ses membres (communication, organisation, décision, arrivée-départ et répartition de la valeur)
- **Médiation** : transformer les tensions en énergie constructive et créer son système d'auto-gestion des conflits
- **Montage et suivi de projet** : aider un groupe à identifier précisément le contexte et définir ses besoins pour élaborer un cahier des charges, accompagner les prises de décisions à enjeux forts, aider à structurer une coordination fluide entre les différents accompagnants

Contextes d'expertise : **Habitats Participatifs & Tiers-Lieux** (bases en montage juridique ainsi qu'en éco-construction)

Aptitudes spécifiques : **capacité d'écoute et d'empathie, discernement logique et intuitif, profondeur d'analyse, créativité**

## PRESTATIONS & OUTILS

---

- **Accompagnement (sur-mesure)** : développer une vision collective, co-construire un plan d'action, résoudre des problématiques, apprendre des ses expériences...
- **Formation** : "Coopérer en Intelligence Collective" (2 jours), "Démarche Projet Collaborative" (plusieurs sessions de 2h en visio), "Mission Gouvernance" (1 jour), "Communication et Transformation des Conflits" (2 jours)
- **Atelier-facilitation** : co-développement, design thinking, forum ouvert, world café, pro-action café, chapeaux de Bono, débat mouvant, technique de Delph, cercle samoan...

## PARCOURS PROFESSIONNEL

---

- **Création d'une coopérative d'habitants (co-fondatrice & co-habitante)** - Le Feu Geslin / 2021 (Nozay)
- **Création d'une entreprise pour accompagner les dynamiques collectives : Regard Tissé (fondatrice)** / 2021
- **Création d'un collectif citoyen engagé (co-fondatrice)** - AL, fonctionnement en gouvernance socio-holacratique mis en place / 2020-2021
- **Création d'un tiers-lieu (co-fondatrice, DG & coordinatrice)** - ORA, tiers-lieu de la prévention santé par les Médecines Alternatives et Complémentaires (collectif de 40 d'intervenants-associés ; SAS de l'ESS) / 2018-2021

Antérieurement : bac S, puis orthoptiste pendant 7ans

## DIPLOMES, CERTIFICATIONS & FORMATIONS COMPLEMENTAIRES

---

- **Conception et animation de formation** / 2021 - avec le CAFOC
- **Constellations systémiques** / 2022 - avec Nancy Darding
- **DU en Intelligence collective** / 2021 - avec Olivier Plaza, Florence Daumarie, Etienne Collignon, etc (Cergy-Pontoise)
- **Gouvernance Intégrative** (pour intégrer la diversité et trouver les processus les plus adaptés) / 2022 - avec Sacha Epp
- **Formation à l'animation collaborative d'un projet** avec les outils numériques et les méthodes participatives / 2021 - avec Animacoop
- **Formation à la méthode "Dragon Dreaming"** / 2021 - avec Julien Berluscony
- **Formation Activation de la Gouvernance Partagée** / 2020 - avec la Coopérative Hum et l'Université du Nous
- **Certificat de Permaculture Appliquée** (niches écologiques, interactions, organisation collective, design de terrain) / 2017 - avec Monika Franck

## QUELQUES REFERENCES

---

- **Médiation pour l'habitat participatif des "Rouges-Gorges"** (avril 2023 / 44)
- **Formation "Démarche projet collaborative" pour le Forum 104, en distanciel** (février 2023 / Paris)
- **Formation "Communication et transformation des conflits", 1 journée en présentiel** (novembre 2022 / Nozay)
- **Co-design et co-animation du séminaire annuel de la Coopérative d'Activité et d'Emploi : l'Ouvre-Boîte 44** (novembre 2022 / Nantes)
- **Co-design et co-facilitation de 3 événements rassemblant les structures adhérentes du Forum 104, en présentiel et en distanciel** (depuis juin 2022 / Paris)
- **Médiation pour l'association "Sceniquanon"** (mai 2022 / Nevers)
- **Accompagnement au changement de gouvernance de l'équipe municipale de la mairie du Bourget du Lac** (janvier-juin 2022 / 73)
- **Accompagnement à la mise en place d'une gouvernance participative pour la coopérative d'habitants Le Feu Geslin, en interne** (2021-2022 / Nozay)
- **Formation "Coopérer en intelligence collective", 1 journée en présentiel** (mai 2022 / Saint Nazaire)
- **Facilitation des rencontres d'une liste citoyenne régionale UNMPL** (juin 2021 / Nantes)
- **Facilitation des réunions des intervenants-associés pour le tiers-lieu ORA, en interne** (2016-2020 / Nantes)