



AGNÈS LAURENT

0 6 2 0 6 3 7 5 9 4

contactcorhal@gmail.com

Pour découvrir mes missions,
connectez-vous sur mon profil LinkedIn



[@agneslaurent](#)

PROFIL // INTENTIONS

Mon métier me permet aujourd'hui, d'associer dans la fonction Ressources Humaines, une dimension d'**analyse**, une dimension **pédagogique** et avant tout une dimension **humaine** qui fait sens, tant dans les formations que j'anime, qu'avec les publics et les structures que j'accompagne.

Comment ?

En animant les collectifs et les individus par ma **passion d'écouter, de transmettre et de co-construire...**

Enthousiaste et positive, je m'adapte aux environnements dans lesquels j'évolue.

COMPÉTENCES

Animation de formations en Ressources Humaines de la Licence au Master 2

Accompagnement de structures associatives, TPE-PME dans leur "fonction employeur".

Sensibilisation à la santé mentale

Accompagnement de publics à l'entrepreneuriat, à la recherche d'emploi, à la reconversion professionnelle, à la reconstruction de Soi

INFORMATIQUE

PackOffice
Outils visioconférence
Wooclap, Factile, Gitmind, Forms
Canva, Clipchamp



EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Consultante - Formatrice

Co-actions // CoRHal

2014 à ce jour

- Accompagnement de structures du champ de l'ESS dans la définition des compétences, la montée en compétences, leur organisation interne.
- Animation de formations dans le domaine des ressources humaines (recrutement, administration du personnel...) pour un public en formation initiale du BAC+3 au BAC+5 mais aussi de salariés, demandeurs d'emploi.
- Conseil en bilan de compétences, et VAE
- Accompagnement spécifique à la reconstruction post burn-out ©RPBO

Chargée de la formation professionnelle

CNAMTS - Service Médical Aquitaine

2004-2012

- Élaboration, gestion et mise en œuvre des dispositifs de formation professionnelle

Assistante Ressources Humaines

SMAC Direction régionale Est/Sud-Est

1999-2004

- Administration du personnel, recrutement, formation professionnelle, relations sociales

Accompagnement bénévole pour le retour à l'emploi

Association Force Femmes

2012-2018

- Accompagnement type "coaching" de femmes de plus de 45 ans dans le retour à l'emploi salarié
- Mise en place d'accompagnements spécifiques collectifs et individuels pour l'entrepreneuriat à travers la création d'un dispositif "Motivées pour créer"

MAIS AUSSI...

- La course à pied, pour l'évasion de l'esprit
- La danse classique pour l'expression créative
- Les lectures en sciences humaines pour comprendre son "Moi" et mieux comprendre les autres
- La musique pour l'union
- La cuisine pour le partage
- Les amis pour l'harmonie et les rires
- La famille pour la vie



FORMATIONS

Intervenante en Prévention des Risques Professionnels (IPRP)

DREETS NOUVELLE-AQUITAINE | 2022.33.008

Certification Reconstruction Post Burn-Out ©RPBO

RPBO Sabine BATAILLE | 2022

PROCESS COM © Niveau confirmé

KCF FRANCE | 2021

Premiers secours en santé mentale

PSSM FRANCE | 2021

Master 2 Sociologie et Développement des Organisations

UNIVERSITE LYON 2 | 2014

Mémoire : "Le travail bénévole, un trait d'union entre l'identité professionnelle et personnelle"

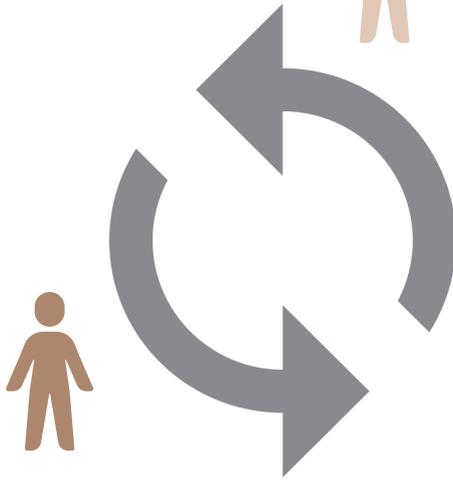
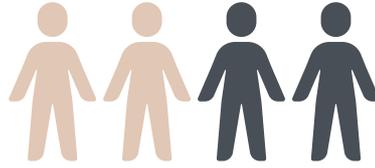
BTS Assistante de direction

LYCEE LESTONNAC LYON | 1999





Activités



Accompagnement collectif

FORMATION

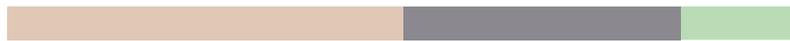
- Fonction employeur et gestion des RH
- Définition du projet professionnel
- Techniques de recherche d'emploi ou de projet entrepreneurial
- Prévention des risques psycho-sociaux et de l'apparition de l'épuisement professionnel
- Gestion du stress
- Recrutement et fidélisation des bénévoles associatifs

CONSULTING

- Analyse des compétences
- Organisation interne
- Recrutement

Accompagnement individuel

- Bilan de compétences
- Reconstruction Post Burn-out
- VAE



Méthodes & Outils

- Approche multimodale
- Alliance des outils traditionnels, d'éducation populaire et digitaux
- Création d'un climat inclusif
- Facilitation des interactions
- Balisage des séances
- Interconnaissance des membres du groupe
- Validation du parcours



Références

- Écoles de commerce
- Organismes de formation
- Réseau des DLA (16-17-28-31-33-36-37-41-45-47-86-91)
- Associations du secteur
 - sanitaire et social
 - insertion professionnelle
 - culturel
 - ...
- Entreprises du secteur agricole
- ANEFA



Expertise → Facilitation → Animation → Coaching